

MATEN RICHTLIJNEN



1 HOOGTE

Meet uw totale lengte.

2 BORST

Meet de borstomtrek, te hoogte van het breedste deel. Houd het meetlint horizontaal.

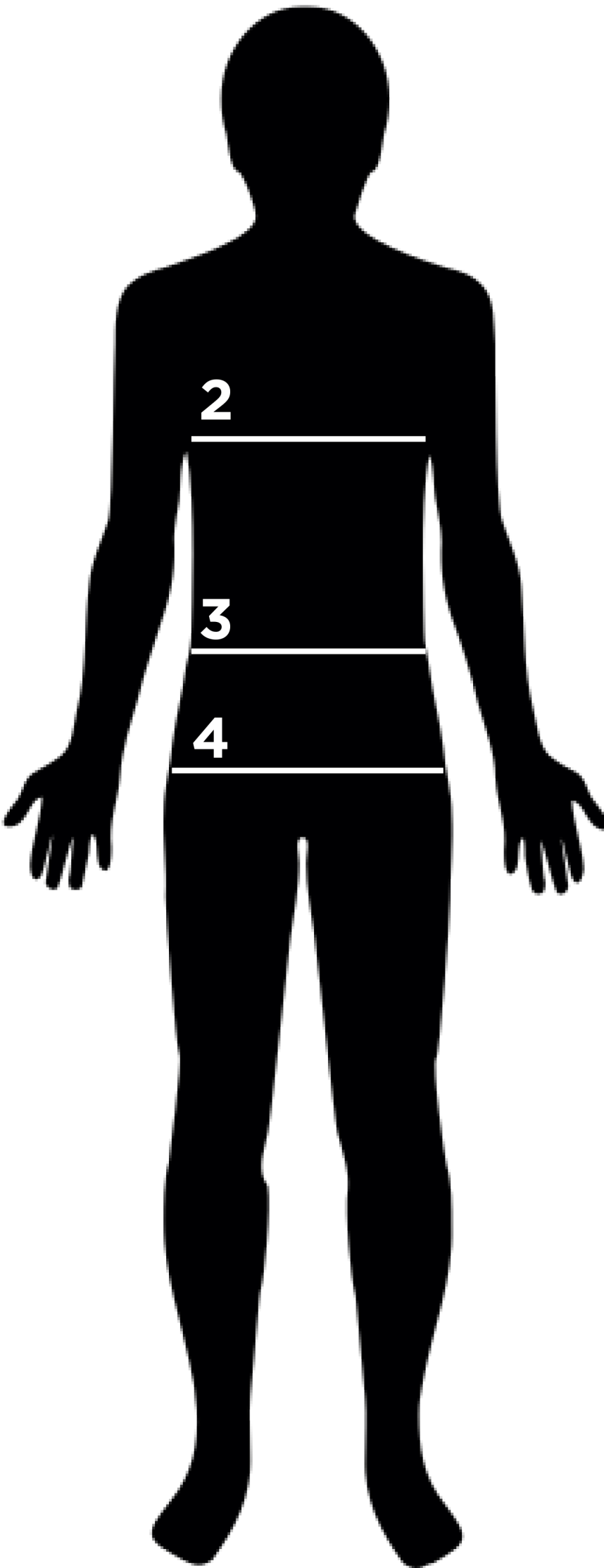
3 TAILLE

Meet rond het smalste deel (meestal de onderkant van je rug en waar je lichaam heen en weer buigt), waarbij je het meetlint horizontaal houdt.

4 HEUPEN

Meet rond het breedste deel van je heupen, waarbij je het meetlint horizontaal houdt.

1



Maat	XS	S	M	L	XL	2 XL	3 XL
Hoogte (cm) - 1	150 - 159	160 - 169	170 - 179	180 - 185	186 - 190	191 - 195	195 +
Borst (cm) - 2	88	92	96	100	105	110	115
Taille (cm) - 3	76	80	84	88	93	98	103
Heupen (cm) - 4	92	96	100	104	109	114	119
Gewicht (kg)	<60	<70	<75	<80	<85	<90	>95